

GYMNASTIQUE A SAINT-MARTIAL

Abdos-fessiers / Renforcement musculaire / stretching

5 horaires de cours par semaine
Cours entre midi et deux ou en soirée
Salle de fêtes de St Martial

Horaires Jours	12h30 à 13h30	19h30 à 20h30
Lundi	Abdos-fessiers Renforcement musculaire	Abdos-fessiers Renforcement musculaire
Mercredi		Stretching
Jeudi	Stretching	Abdos-fessiers Renforcement musculaire

**Inscription à la Salle des Fêtes de Saint-Martial de
18h à 20h le jeudi 15 septembre 2016**

Pièce à fournir : Certificat médical obligatoire moins de trois mois

TARIFS ⁽¹⁾

90 € pour 1 cours par semaine

110 € pour 2 à 5 cours par semaine

(dont 15 euros d'adhésion annuelle)

Inscription toute l'année

Renseignements : 05.63.31.66.47 ou lisa.bois@orange.fr

IPNS – ne pas jeter sur la voie publique

(1) Cours jusqu'à fin mars 2017 (travaux de rénovation de la salle, prévus début avril)